

# Programme de Formation

## EFF10 - Adaptation au changement



### Organisation

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** À distance

**Prochaine session :** *début*  
*fin*

### Contenu pédagogique

#### **Public visé**

Manager, chef d'équipe, chef de projet, toute personne souhaitant gagner en efficience dans sa conduite du changement



#### **Objectifs pédagogiques**

- Comprendre la structure d'une organisation ou d'un projet
- Identifier les biais et levier du changement
- Clarifier les différentes phases théoriques du changement pour embarquer ses équipes
- Permettre aux participants de tester les outils, de partager leurs expériences



#### **Description**

##### **La structure d'une organisation (Service, Direction etc.), d'un projet pour préparer le changement**

- Pourquoi le changement est dans l'ADN des organisations ?
- Les 4 strates qui structurent le fonctionnement d'une organisation
- Les outils pour piloter chaque strate et préparer le changement

*Exercices : En sous-groupe, exploration d'une organisation et préparation du changement par les méthodes proposées.*

##### **Les biais cognitifs qui bloquent ou favorisent l'adaptation au changement**

- Les apports des sciences comportementales
- Les outils : communication, intelligence collective, nudge
- La méthodologie du changement en Top-down ou en Bottom-up

*Exercices : En sous-groupe, lister les résistances et proposer des réponses concrètes et adaptées pour favoriser l'adaptation au changement. Restitution et débrief en grand groupe*



### **Mieux comprendre les phases du changement pour embarquer son équipe**

- Explorer la conduite du changement selon Lewin et Kotter
- Identifier les 3 étapes qui permettent l'acceptation du changement
- Adopter une posture agile pour accompagner les différentes phases
- Construire les éléments qui accompagnent les changements : Sens, outils, ateliers, plannings

*Exercices : En sous- groupe, phase par phase, expérimenter les outils de la guidance sur une situation de changement*



### **Prérequis**

Vouloir acquérir des outils théoriques pour gagner en efficience dans la conduite ou l'adaptation au changement au sein de son équipe ou dans les projets



### **Modalités pédagogiques**

La formation reposera sur l'alternance d'apports théoriques et de mise en situations tirées du vécu des apprenants.



### **Moyens et supports pédagogiques**

Le support remis aux participants contiendra les points de vigilance, les liens vers diverses ressources documentaires et les cas pratiques.



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

QCM de début et de fin de formation

Mise en situation et cas pratiques

Tour de table

Evaluation à chaud