
Programme de Formation

EFF01 - Affirmation de soi



Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : À distance

Prochaine session : *début*
fin

Contenu pédagogique

Public visé

Personnels des services de communication et d'information de l'État et des collectivités locales chargés de préparer la passation des marchés de communication institutionnelle et d'en suivre les différentes phases



Objectifs pédagogiques

- Connaître ses zones de confort et d'effort
- Maîtriser son stress et identifier ses déclencheurs
- Favoriser la connaissance de soi et des autres pour cultiver les complémentarités
- Impacts sur son organisation, ses réactions et celles des autres



Description

Introduction

- « Connais-toi toi-même » disait Socrate, certes...mais comment ?
- Comprendre pourquoi à situation égale, nous agissons différemment
- Obtenir, sans jugement ni classement, un éclairage dynamique et détaillé de sa personnalité et donc de celle des autres
- Percevoir les différences comme des complémentarités et non comme des oppositions

Les fondements de la méthode AECdisc®

- La méthode des couleurs©: rouge, jaune, vert et bleu
- Les quatre traits de Marston : le disc
- Les huit types psychologiques de Jung
- Les Attitudes et les fonctions associées à chaque type



-- Les graphiques et le questionnaire AECdisc

Préparation : les indicateur de personnalité AECdisc®

-- Prendre de conscience de son propre mode de fonctionnement

- Remise du profil et échanges
 - « Prise de conscience en mettant des mots et des images sur ses zones de confort et ses zones d'effort »
- Interpréter l'indicateur dans l'environnement professionnel
- L'identification des zones de stress
 - L'élaboration d'un plan de progrès individuel avec des actions concrètes à mettre en place
 - Mettre les complémentarités au service de la performance

Cas pratique : réalisation d'un jeu de construction par équipe visant à sensibiliser sur les notions de complémentarités

Cerner les caractéristiques de l'indicateur AECdisc

- Outil non évaluatif : aucune dimension n'est bonne ou mauvaise, il s'agit de la description d'un mode de fonctionnement
- La personne s'auto évalue, sans intervention extérieure
- Ne mesure pas une qualité mais répartit la personnalité en fonction des préférences sur plusieurs dimensions

Développer une stratégie de développement en exploitant les résultats de la méthode AECdisc : révéler le manager qui est en vous !

- Décrypter ses axes de développement sur les plans professionnel et personnel en mettant en place des stratégies de réussite
- Adapter son style de management dans ses forces et limites grâce aux résultats de l'expérience AECdisc
- S'adapter à ses collaborateurs en fonction de leur style et de leur personnalité
- Faire face aux situations managériales complexes



Prérequis

Aucun



Modalités pédagogiques

La formation reposera sur l'alternance d'apports théoriques et de mise en situations tirées du vécu des apprenants.



Moyens et supports pédagogiques

Le support remis aux participants contiendra le cadre juridique, les liens vers diverses ressources documentaires et les cas pratiques.



Modalités d'évaluation et de suivi

QCM de début et de fin de formation

Mise en situation et cas pratiques

Tour de table

Evaluation à chaud